

# Vom Hobby- bis zum Ultraläufer

Viel Zulauf beim Laufftreff Hohenems - Am 26. September: Lauf zur Alpe Gsohl



## Mein Verein stellt sich vor

Hinter dem Gsohl-Lauf am 26. September steht ein kleiner und feiner Sportverein: Der Laufftreff Hohenems vereint seit Juni 2015 Genuss- und Hobbyläufer und Langstrecken-Asse, die schon mal acht Tage am Stück unterwegs sind.

„Laufen verbindet“ wird beim Laufftreff zelebriert und gelebt. „Bei uns zählen aber nicht nur Leistungen und Erfolge, sondern es steht vor allem auch das Miteinander im Vordergrund. Daher freuen wir uns jedes Jahr auf unseren Vereinsausflug und die Neujahresfeier. Einmal im Monat findet auch unser Vereinsabend statt, bei dem man abends nach dem Training zusammenhockt und den Monat Revue passieren lässt bei Toast und Bier“, sagen Mathias und Kathrin Galler, die beide Geburtshelfer waren und liebend gerne auf Langstrecken unterwegs sind. Mehrmals pro Jahr sind sie bei den Ultraläufen Stammgäste - vom 8-Tage-Wettbewerb bis zum 100 Kilometer-



Fotos: Laufftreff

lauf mit tollen Erfolgen ist alles dabei. „Ultras sind sehr speziell, zur Vorbereitung gibt es einige Einheiten ab zwei Stunden in der Woche, es helfen aber auch lange Wanderungen, da nicht nur der Körper, sondern auch der Geist fit sein muss, um die Belastungen auszuhalten.“ Übrigens: Thomas Scherz und Klaus Aberer haben heuer ihren ersten 100 Kilometer-Marsch gefinisht.

Die meisten der 65 Mitglieder sind anderswo unterwegs - bei Stadtläufen und Wettbewerben wie dem Lauf zur Alpe Gsohl, der besonders im Renntempo einiges abfordert. Wer in 18 Minuten 3,6 Kilometer und 500 Höhenmeter (wie Rekordmann Jakob Mayer) schaffen will, muss mehr als nur

fit sein! Auf was sich alle freuen ist das „danach“: der gemütliche Hock, das Erlebnis in der Natur und die Vereinsausflüge etwa.

### Lauf aufs Gsohl

Der sechste Gsohl-Lauf am 26. September ist übrigens mit 150 Startern limitiert, Anmeldungen sind übers Internet (Details in der Fact-Box) möglich. Mitmachen kann auch heuer wieder jeder, vom Hobbybergläufer bis zum ambitionierten Bergläufer. Und auch nach dem Gsohl-Lauf lautet die Devise: Der gemütliche Ausklang unter Gleichgesinnten ist das zweite Highlight des Tages nach den Anstrengungen auf der attraktiven Laufstrecke bis zur Alpe Gsohl. (red)



„Laufen verbindet“ lautet das Motto - und das gemütliche Beisammensein

## Info

### Laufftreff Hohenems

**Vorstand:** Mathias Galler (Obmann), Andreas Sohm (Stellvertreter), Kathrin Galler (Schriftführerin), Mirjam Sohm (Kassierin), Klaus Aberer, Gabriel Auer, Werner Klien (Beiräte), Christian Dür (Fotograf), Karin Plachy (Kleiderwart), Peter Schenk (Beirat, Trainingsleiter).

**Vereinsgründung:** 10. Juni 2015

**Mitglieder:** 65

**Laufftreffs:** Jeden Dienstag ab 18.30 Uhr, Treffpunkt bei der Sportmittelschule Hohenems-Markt, jeden ersten Samstag im Monat „Neue Pfade erkunden“ (in Vorarlberg, im benachbarten Ausland).

**Internet:** [www.Laufftreff-hohenems.at](http://www.Laufftreff-hohenems.at), [office@laufftreff-hohenems.at](mailto:office@laufftreff-hohenems.at)

### Gsohl-Lauf 2021

**Termin:** 26. September, 11 Uhr.

**Strecke:** 3,6 Kilometer, 500 Höhenmeter (vom Schießstand Ledi zur Alpe Gsohl).

**Rekordhalter:** Julia Ender (25:20 Minuten im Jahr 2017) und Jakob Mayer (18:58 Minuten im Jahr 2018).

**Anmeldungen:** [www.laufftreff-hohenems.at](http://www.laufftreff-hohenems.at). Maximal 150 Läufer/Walker.

**Startgeld:** 15 Euro (Medaille, Finishersäcke, Gepäcktransport ins Ziel).



Die große Leidenschaft für den Laufsport und ein gemütliches Miteinander sind dem Vorstand und den Mitgliedern wichtig